

[vc_row][vc_column width="1/2"]

[vc_single_image image="418" img_size="full"][vc_column_text css=""]Este programa é indicado para **terapeutas DBT já formados ou em formação avançada**, que desejam ir além da teoria e **aprimorar suas habilidades reais no consultório**, ampliando segurança, precisão técnica e eficácia clínica.[/vc_column_text]
[vc_single_image image="2913" img_size="full" css=""][vc_column_text css=""]**Participe desta imersão e saia pronto para aplicar a DBT com mais segurança, precisão e resultados reais**

As inscrições são realizadas de forma individual, e não há necessidade de formar grupos para participação. Basta entrar em contato com a equipe da DBT Brasil e garantir a sua vaga!

Ao final deste treinamento, o participante estará mais preparado para:

Conduzir intervenções com maior precisão técnica;
Dar e receber feedback clínico de forma estruturada;
Fortalecer a confiança na aplicação de estratégias complexas da DBT;
Integrar o treino deliberado como prática contínua de aprimoramento profissional.[/vc_column_text]

[vc_single_image image="2915" img_size="full" css=""][vc_column_text css=""]**MÓDULO I - Fundamentos da Prática Deliberada em DBT**

Primeiro encontro:

- Origens, evidências e princípios da Prática Deliberada.
- Como a Prática Deliberada potencializa a formação de terapeutas DBT.
- Planejamento de treino estruturado: metas, autoavaliação e feedback.

Segundo encontro:

- A agenda da sessão em DBT - Como desenvolvê-la de forma proficiente?
- Definição de alvos e hierarquia de prioridades.
- Exercícios práticos para organização da sessão.

Terceiro encontro:

- Funções da validação na DBT.
- Diferentes níveis de validação e suas aplicações.
- Role-plays e feedback imediato.
- Validação na prática! Exercício clínicos perpassando todas as funções da validação na DBT.

Quarto encontro:

- Manejo de contingências na sessão. O uso efetivo de contingências reforçadoras
- A avaliação dos problemas do paciente. Como desenvolver desde a análise em cadeia de episódios específicos, até o trabalho com padrões comportamentais.
- Identificação e intervenção em padrões comportamentais.
- Simulações com estudo de caso.

Quinto encontro:

- Como desenvolver o comprometimento com a solução de problemas
- Engajando o paciente na solução de problemas
- Estratégias motivacionais e dialéticas.
- Exercícios de engajamento realista.

MÓDULO II - Intervenções Avançadas e Situações Complexas em DBT

Primeiro encontro:

- O treino de habilidades na terapia individual
- Como trabalhar a modificação cognitiva
- Integração do treino de habilidades na terapia individual.
- Modificação cognitiva no contexto dialético.
- Simulações de ensino de habilidades na prática.

Segundo encontro:

- Exposição informal: planejamento e condução.
- Coaching telefônico em situações de desregulação.
- Como usar a Equipe de Consultoria como prática deliberada estruturada.
- Práticas supervisionadas.

Terceiro encontro:

- Promoção do pensamento dialético nos pacientes.
- Manejo de ideações suicidas e comportamentos de alto risco.
- Exercícios de comunicação dialética e intervenções em crises.[/vc_column_text]

[/vc_column][vc_column width="1/2"]

[vc_single_image image="421" img_size="full" animation_delay="300"][vc_column_text css=""]**Formato Online.**

Organizado em **2 módulos intensivos**, sendo o **módulo I com 5 encontros** e o **Módulo II com 3 encontros**, todos com **4 horas de duração cada**. O curso adota uma metodologia baseada na **ciência da prática deliberada**, focando no **treino repetido de micro-habilidades** para alcançar a excelência clínica.

Cronograma:

20 e 27 de março de 2026

17 de abril de 2026

22 de maio de 2026

19 e 26 de junho de 2026

17 e 24 de julho de 2026

Horário: das 08h às 12h[/vc_column_text]

[vc_single_image image="2040" img_size="full" css=""][/vc_column_text css=""]**MÓDULO I - Fundamentos da Prática Deliberada em DBT**

1. Origens, evidências e princípios da Prática Deliberada
2. A agenda da sessão em DBT
3. Funções da validação na DBT
4. Manejo de contingências e análise de problemas
5. Comprometimento e engajamento com a solução de problemas

MÓDULO II - Intervenções Avançadas e Situações Complexas em DBT

1. O treino de habilidades na terapia individual e modificação cognitiva

2. Exposição informal, coaching telefônico e equipe de consultoria
3. Pensamento dialético, manejo de ideias suicidas e intervenções em crises

[/vc_column_text]

[vc_single_image image="424" img_size="full"][vc_column_text css=""]**À vista:** R\$ 2.200,00

Parcelado: R\$ 2.800,00 (em 4 vezes)[/vc_column_text]

[/vc_column][vc_row][vc_row css=".vc_custom_1658433282276{padding-bottom: 10px !important;background-color: #ffffff !important;}"][vc_column]

[vc_single_image image="6833" img_size="561x107" css=""] [vc_basic_grid post_type="treinadoresdbt" max_items="-1" element_width="2" gap="15" orderby="menu_order" order="ASC" item="722" css=""]
grid_id="vc_gid:1773091180451-fe9da368-07be-8" taxonomies="504" exclude="1271, 1259"]

[/vc_column][/vc_row]