

# DBT BRASIL: TREINAMENTO INTENSIVO

*DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY INTENSIVE TRAINING™*

## LOCAL DO TREINAMENTO

Modalidade: Online

Plataforma: Zoom

## PROGRAMAÇÃO

### Treinamentos parte I e II:

O treinamento tem duração de 7 horas por dia.

Os horários de treinamento serão disponibilizados em breve.

*OBS: Todas as atividades terão tradução simultânea*

## PREPARAÇÃO PARA O TREINAMENTO

Para iniciar a Parte I do treinamento é preciso ler as seguintes publicações:

- Linehan, M.M. (2018). DBT® Treinamento de habilidades em DBT: Manual de terapia comportamental dialética para terapeuta – 2° ed. Porto Alegre: Artmed.
- Linehan, M.M. (2018). DBT® Treinamento de habilidades em DBT: Manual de terapia comportamental dialética para o paciente – 2° ed. Porto Alegre: Artmed.
- Linehan, M.M. (2010). Terapia Cognitivo Comportamental para Transtorno de Personalidade Borderline: Guia do Terapeuta e guia do paciente. Porto Alegre: Artmed

## OBJETIVOS DO TREINAMENTO:

### PARTE I:

- Participar de uma equipe de supervisores em DBT
- Demonstrar em equipe estratégias usadas em DBT
- Listar os modos, funções e acordos de tratamento feitos na DBT
- Implementar a estrutura, objetivos e etapas da DBT
- Ensinar os quatro módulos de competências da DBT (Mindfulness, Efetividade Interpessoal, Regulação Emocional, e Tolerância ao Mal-estar)
- Explicar o diagnóstico do Modelo Biossocial de Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) e outras doenças graves em todos os contextos de tratamento exigidas
- Criar planos de tratamento de DBT para pacientes usando os procedimentos de acordo com os alvos de tratamento
- Explicar a natureza dialética da DBT
- Demonstrar como a dialética é usada na DBT
- Conduzir Exposição e Prevenção de Respostas
- Listar as etapas na resolução de problemas
- Conduzir Análises em Cadeia de Comportamentos e Soluções
- Implementar as estratégias cognitivo-comportamentais na DBT
- Identificar os níveis de validação e os contextos em que se aplicam
- Demonstrar o uso de validação para equilibrar as estratégias de mudança no tratamento
- Demonstrar as diferentes estratégias de comunicação da DBT
- Implementar as estratégias de gestão de casos da DBT
- Implementar treinamento por telefone e outras estratégias de generalização da DBT
- Aplicar protocolos de crise suicídio da DBT
- Discutir a pesquisa da DBT para diferentes populações

## PARTE II:

- Demonstrar compreensão de conceitos importantes na DBT
- Demonstrar a capacidade de aplicar conceitos importantes na DBT
- Demonstrar a capacidade de aplicar adequadamente as estratégias da DBT em casos próprios e adequadamente avaliar o uso de estratégias da DBT nos casos dos outros
- Demonstrar o uso de estratégias de autorização da DBT
- Identificar, em sessão, comportamentos disfuncionais e usar estratégias da DBT para tratá-los
- Utilizar estratégias da DBT para melhor gerenciar problemas de formação
- Identificar os problemas da equipe e usar estratégias da DBT para resolvê-los
- Projetar programas de serviços de DBT, implementando apropriadamente e modificando protocolos de DBT para configuração particular e para população de pacientes
- Formular planos para avaliar meus programas/serviços
- Discutir os testes (de casa) atribuídos na Parte I e, conseqüentemente, uma compreender melhor os conceitos importantes em DBT
- Discutir as tarefas de casa que envolvam a aplicação do tratamento e, conseqüentemente, entender melhor como aplicar o tratamento
- Compreender e aplicar o tratamento depois da apresentação da equipe
- Utilizar técnicas de fortalecimento, utilizando a equipe de consultores DBT
- Praticar as técnicas de DBT por role-playing, como treinado pelos instrutores e ser mais capaz de descrever e aplicar estratégias de tratamento
- Ensinar habilidades mindfulness, habilidades interpessoais e habilidades de regulação emocional, conforme detalhado no manual de treinamento de habilidades de DBT
- Ver e discutir segmentos gravados em vídeo de DBT como modelados por terapeutas especializados e ser mais capaz de descrever e aplicar estratégias de tratamento
- Compreender e aplicar o tratamento depois do processo de apresentação em equipe

## TREINADORES E EQUIPE

**Alexandre Tzermias:** Psiquiatra formado pelo Instituto Bairral de Psiquiatria, psiquiatra da infância e adolescência formado pela UNICAMP e terapeuta DBT treinado pela Behavioral Tech / DBT Brasil. Fez outros treinamentos em DBT ou protocolos relacionados, como DBT para adolescentes com Jill Rathus, DBT-PTSD com Martin Bohus e Family Connections com Luciana Payne. Co-fundador da DBT Campinas. Pai, marido, interessado em poesia e praticante de Zen Budismo

**Brisa Burgos:** Psicóloga clínica, Mestre e Doutoranda pelo programa de Pós-graduação em Saúde Mental da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP-USP). Pós-graduada e Proficiente em Terapia Cognitivo-Comportamental (UNICHRITUS/CTC-VEDA RIBEIRÃO PRETO). Realizou treinamento intensivo em Terapia Comportamental Dialética em 2017 (Marsha Linehan Institute - BTEch). Atualmente é coordenadora e supervisiona, junto com a Profa. Dra. Cristiane Baes, o Ambulatório de Transtornos da Personalidade Borderline do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, orientando residentes de psiquiatria a oferecerem atendimento e pesquisas para mais de 90 pacientes com desregulação emocional. Professora de cursos de pós-graduação em DBT e TCC (CTC VEDA). Realiza atendimentos clínicos, supervisões e treinamentos de habilidades em DBT em grupo ou individual. É fundadora da Leve.si Terapia Comportamental Dialética, instituição comprometida a fornecer tratamentos baseados em evidências com foco na DBT.

**Carolina Fernandes Ferreira:** Psicóloga Clínica – CRP: 20/04689. Graduada pela Universidade Federal do Amazonas (UFAM), Mestre em Psicologia (UFAM), especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental, especialização em Terapia Comportamental Dialética (em andamento), com formação em Treinamento de Habilidades em DBT, com formação em Terapia Comportamental Dialética (DBT) pela DBT Brasil / BTEch / Linehan Institute.

**Débora Finkler Teles:** Psicóloga (UFRGS), com Residência em Saúde Mental (HCPA) e especialização em Terapias Cognitivo-comportamentais (IntCC). Possui diversos treinamentos clínicos, como em Terapia Comportamental Dialética (Linehan Institute/Behavioral Tech), DBT PARA Traumas (DBT-PTSD), Terapia Focada nas Emoções para Casais (EFT), mindfulness, TCC e sistêmica. Possui experiências diversas envolvendo a DBT. Residiu no Canadá, onde atuou no Programa de Transtornos da Personalidade (na clínica para o transtorno borderline) da McGill University, no Departamento de Pesquisa do Centro de Proteção Juvenil de Montreal (pesquisa em habilidades de DBT para mães em acompanhamento pela justiça) e na clínica de DBT do sistema de saúde pública de Alberta (DBT standard). Atua como psicoterapeuta, supervisora clínica e professora convidada em diversos cursos na área de DBT. Tem experiência na condução de treino de habilidades para pacientes e profissionais em diferentes modalidades.

**Diego dos Santos Alano:** Psicólogo Clínico - CRP 07/18954. Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental (InTCC). Formação em Terapias Baseadas em Evidências para Transtorno da Personalidade Borderline (Fundación Foro/Argentina). Formação em DBT (Intensive Training) pela Behavioral Tech/The Linehan Institute. Supervisor do Curso de terapia Contextuais do InTCC. Professor do Instituto Fernando Pessoa.

**Êdela Nicoletti:** Psicóloga Clínica - CRP 06/25082-0. Especialista em Terapia Cognitiva; Mentor e tutor do Programa de Proficiência em Terapia Cognitiva; Treinamento em Ensino e Supervisão pelo Beck Institute; Diretora do Centro de Terapia Cognitiva Veda; Professora Honorária da Equipe Formadora do Instituto Nora Cavaco de Portugal; Certificação em TEPT pelo Beck Institute; Formação em DBT (Intensive Training) pela Behavioral Tech/The Linehan Institute. É Especialista Certificada pela FBTC e DGERT. Sócia diretora e fundadora da DBT Brasil.

**Eduardo Martinho Junior:** Médico Psiquiatra - CRM: 124928. É Fellow Researcher em Psiquiatria pela Harvard Medical School, no Hospital McLean, Fellow researcher da Wright State University, EUA, Médico colaborador do Ambulatório Integrado (Pacientes com Transtorno de Personalidade Borderline e outros). Médico pesquisador do Laboratório de Investigação Médica de Neuroimagem em psiquiatria (LIM/21) da FMUSP. Médico preceptor da residência médica do Instituto de Psiquiatria da USP, sendo um dos responsáveis pelo ensino de Psiquiatria aos médicos residentes de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da USP. Médico preceptor do internato médico do Instituto de Psiquiatria da USP, sendo um dos responsáveis pelo ensino de psiquiatria aos alunos do 5º ano da Faculdade de Medicina da USP. Título de Especialista em Psiquiatria pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP). Residência médica em psiquiatria no Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da FMUSP (IPqHCFMUSP).

**Erica Panzani Duran:** Psicóloga Clínica - CRP: 06/96796. Especialista em Fisiologia do Exercício pela Universidade Federal de São Paulo e em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental pela Faculdades Integradas de Taquara e pelo Programa Ansiedade do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Atua como Docente no Curso de Especialização e Aprimoramento na área de Terapia Comportamental Cognitiva em Saúde Mental, pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Tem experiência na área de Psicologia em Terapia Cognitivo-Comportamental e Terapia Cognitiva Processual.

**Esequias Caetano A. Neto:** Psicólogo Clínico – CRP: 04/ 35023. Especialização em Clínica Comportamental, com Treinamento Intensivo em Terapia Comportamental Dialética pelo Behavioral Tech|The Linehan Institute. Formação em Terapia de Aceitação E Compromisso e Terapia Analítica

Funcional. É sócio da Ello: Núcleo de Psicologia e Ciências do Comportamento. É fundador e diretor geral do Portal Comporte-se: Psicologia e Análise do Comportamento, onde também coordena a equipe de colunistas de Terapia Comportamental Dialética. É sócio afiliado da Associação Brasileira de Análise do Comportamento (ACBr).

**Fellipe Augusto de Lima Souza:** Psicólogo do Ambulatório de Transtornos Alimentares do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - AMBULIM IPq HC FMUSP. Coordenador do Grupo de DBT da Enfermaria do Comportamento Alimentar - ECAL IPq HC FMUSP. Mentor no Intensive Training in DBT do Behavioral Tech (EUA) e DBT Brasil. Supervisor Clínico na especialização em DBT do CTC Veda e DBT Brasil. Revisor técnico do livro Programa DBT para o Comer Emocional e Compulsivo da Universidade de Stanford e Fundador do CEBRATA - Centro Brasileiro de Atualização em Transtornos Alimentares.

**Marseille Assis:** Psicóloga formada pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-RJ). Mestranda em Saúde Mental (IPUB/UFRJ). Especialista em Terapias Contextuais (CEFI-POA). Extensão em Transtornos Alimentares e Obesidade (IPUB/UFRJ). Terapeuta Cognitivo-Comportamental certificada pela Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC). Formação em Terapia Comportamental Dialética e Treinamento em DBT Skills (Behavioral Tech). MBA em Gestão Empresarial (FGV-RJ). Atuou como supervisora de psicologia da Clínica de Estudos e Tratamento em Transtornos Alimentares e Obesidade (CETTAO) da Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro. Professora e supervisora clínica de cursos de pós-graduação e de formação em Terapias Cognitivo-Comportamentais. Sócia-Diretora do Instituto InLazo.

**Monique Françoise Vardi Pinheiro, LCPC:** Psicóloga Clínica – CRP 20/06336 Licensed Clinical Professional Counselor by Maryland Department of Health and Hygiene, USA. • Psicóloga pela Universidade Presbiteriana Mackenzie – SP com mais de 15 anos de prática • Estudos Avançados em Psicologia pela Towson University em Maryland, EUA • Foi Psicóloga Clínica Sênior por 6 anos no Departamento de Psiquiatria Comunitária Infantil do Hospital Johns Hopkins Bayview Medical Center em Maryland, EUA • 3 anos como Plantonista Psiquiátrica no Departamento de Emergência do Hospital Johns Hopkins Bayview Medical Center • Experiência em Psicologia Hospitalar e psicóloga voluntária no Hospital Dia Infantil do Hospital das Clínicas – Ipq/HC/FMUSP • Participação validação de novos diagnósticos da amostra infantil para DSM-V • Formação intensiva em Terapia Comportamental Dialética pelo Behavioral Tech/Linehan Institute • Mentora em DBT pela DBT Brasil • Sócia-fundadora da HMC e DBT Amazônia

**Tamires Pimentel:** Psicóloga graduada pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos (2013), realizou Mestrado em Psicologia Clínica (2018-2020), e atualmente realiza Doutorado com bolsa CAPES no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da UNISINOS. Possui Formação em Terapias Comportamentais Contextuais pelo InTCC (2014-2015) e treinamento em Terapia Comportamental Dialética (DBT) pelo Behavioral Tech/The Linehan Institute (2016). Atua como psicóloga clínica e supervisora em DBT, temática em que ministra aulas como professora convidada em cursos de graduação e pós-graduação do país. Vinculada ao Laboratório de Estudos em Psicoterapia e

Psicopatologia - LAEPSI (UNISINOS), investiga os processos presentes nas psicoterapias baseadas em evidências para o Transtorno da Personalidade Borderline, especialmente na DBT.

**Thyale Brizolara:** CRP 03/12339. Psicóloga pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Mestre pelo Instituto de Psicologia da UFBA. Especialista em Saúde Mental pelo Programa de Residência do Hospital das Clínicas da UFBA. Especialista em Análise do Comportamento Aplicada pela Universidade Cândido Mendes. Profissional treinada em Terapia Comportamental Dialética (DBT) pelo Behavioral Tech. Integrante do corpo de Mentores e Treinadores em Treinamento do Behavioral Tech e da DBT Brasil. Professora de pós-graduação e supervisora clínica. Atua também no contexto clínico e oferta psicoterapia individual e treino de habilidades em DBT.

*\* todos os treinadores e mentores fazem parte do corpo docente e equipe, comumente utilizado pela DBT Brasil e, não indica que todos estarão no mesmo evento*